

Gadbjerg Fitness fylder 1 år

**Det skal fejres med et velgørenhedsarrangement til fordel for
Meta Mariehjemmets Venner.**

Det finder sted lørdag den 1. marts 2014 fra kl. 9.00 til 13.00.

Alle kan deltage – uanset om du er medlem eller ej hos Gadbjerg Fitness, vi har blot brug for friske ben og raske arme, da vi skal holde gang i alle 4 konditionsmaskiner i 4 timer.

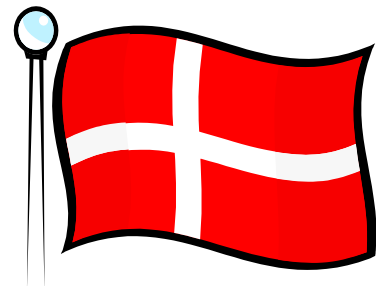
- Du kan frit vælge, om du vil ro, cykle, crosstraine eller løbe/gå.
- Maskinerne inddeles i intervaller af 10 min.
- Du må gerne tilmelde dig flere intervaller og maskiner

Prisen for at deltage, uanset antal intervaller, er: **30 kr.** – det fulde beløb doneres til Meta Mariehjemmets Venner, som sparer op til en bus til beboerne.

Tilmelding skal ske pr. e-mail: fitness@gadbjerg.dk eller på skemaet, der hænger hos Meta Mariehjemmet.

Betaling foretages på dagen.

Sidste frist for tilmelding er mandag den 24. februar.



Et par dage før arrangementets start vil du modtage mail med besked om tidspunkterne for din/dine tider.