

Kort info

Gadbjerg - Idræt i dagtimerne

Tirsdage i Gadbjerghallen



www.gadbjerg.dk

Kom og vær med til idræt i dagtimerne i Gadbjerg Hallen.

Det er for alle, der har lyst til at være aktive sammen med andre. Der er ingen krav til udstyr eller fysik.

Hvad er idræt i dagtimerne?

Idræt i dagtimerne er et tilbud til dig, der har tid og lyst til at være aktiv om dagen sammen med andre. Her er plads til alle, uanset om du har dyrket idræt i flere år eller er helt ny. Kom med og lad os få nogle hyggelige timer sammen. Vi har udstyr, du kan låne, men du er også velkommen til at medbringe dit eget.

Hvor og hvornår mødes vi?

Opstart tirsdag den 15. september kl. 9.30 i Gadbjerghallen.

Program

9.30 - 9.50 Fælles start

9.50 - 11.00 Forskellige aktiviteter

- Motionsfloorball
- New age curling
- Bowls
- Bedste volley
- Badminton
- Og flere spændende aktiviteter

11.00 - 11.30 Kaffe og sang i cafeteriet





Hvad kræver det?

Kom som du er. Du behøver ikke noget særligt udstyr - eller at være i god fysisk form. Træningen er tilrettelagt, så alle kan være med.

Det er muligt at klæde om i hallen, men du er også velkommen til at komme omklædt hjemmefra.

Hvad koster det?

En sæson kører fra september til april og koster 350 kr. Du er velkommen til at komme i hallen og prøve et par gange, inden du tilmelder dig.

Tilmelding

Tilmelding foregår online på www.gadbjerg.dk.

Spørgsmål?

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte:

Hanne Christiansen tlf. 20 48 76 96

Anna Lise Klausholm tlf. 28 49 98 31

Vi glæder os til at se dig.

Gadbjerg IF - Idræt i dagtimerne

